

令和四年度 剛柔会関東地区本部 第2回形講習会 開催

日時：2022年10月30日（日）

会場：南葛西会館3F・5F（東京都江戸川区）

講師／関東地区本部指導部会

第一会場 A グループ（受講者 21 名）

山蔭恵美子先生、峯 真太郎先生、仲田暢宏先生

第二会場 B グループ（受講者 18 名）

竹川達男先生、羽藤正実先生、関川広満先生、
内田正晴先生

10月30日（日）、関東地区本部（高津利明本部長）による本年度の第2回形講習会が、東京都江戸川区の南葛西会館にて開催された。関東地区本部の形講習会は年2回開催し、剛柔会の形や分解の解説など技術向上を目的に実施されている。今回は、Aグループ、

Bグループと2会場に分かれて開催された。

講習会は、講師を務めた関東地区本部指導部会会長の竹川達男先生をはじめ、委員の先生方の指導によりスタートした。

基本の三戦に続き開手形、碎破、制引鎖、四向鎖等、参加者は初心に帰って反復練習を行い、原点である三戦では竹川先生の指導により、体の締めめに特化した体幹のトレーニングを行った。講習会の最後には「今日の講習を忘れず道場にて稽古に励んで下さい」と講師の先生方より言葉があった。



開始式での講師の先生方。



竹川先生（右）による三戦指導。



制引鎖の講習。



四向鎖の講習。



碎破の講習。



講師・参加者の皆さん。

GOJUKAI CALEDAR

〒170-0013

東京都豊島区東池袋2-21-6-808 剛柔会事務局
TEL/FAX 03-5951-1165

- 2023年1月14日（土）・15日（日） 沖縄交流会（沖縄県立武道館）
- 2023年3月11日（土） シニア強化合宿（形）・ジュニア強化合宿（高松中央高校）
- 2023年3月12日（日） シニア強化合宿（形）・ジュニア強化合宿（高松市総合体育館）