



令和三年度 剛柔会関東地区本部 第4回形講習会開催

日時：2021年12月26日（日）
会場：日本空手道会館 2階（東京都江東区辰巳）
講師：竹川達男先生（関東地区本部指導部会長）
山蔭恵美子先生（同部会副会長）
峯真太郎先生（同部会副会長）
中泉剛士先生（同部会委員）
仲田暢宏先生（同部会委員）

年末の忙しい時期にも関わらず、関東地区において新型コロナウイルス感染も落ち着いた中、令和三年度第4回形講習会が実施された。開講式では、竹川

達男講師が「基本の三戦・転掌及び開手形の分解や応用、技術の向上に向けて基本を大



基本形「三戦」。

事にし、重心は体の中心でブレないように移動できる体を作るため、下半身を鍛えるよう意識して下さい」と説明された。参加者には、充実した技術講習会であった。（参加者31名）。



開手形「三十六手」。



体の中心「丹田」に力をと説明される竹川先生(中央)。参加者：講師一同。



令和三年度 関東地区公認指導員更新 公認指導員新規審査会

日時：2022年1月10日（祝・月）
会場：日本空手道会館 4階（東京都江東区辰巳）
講師：竹川達男先生（剛柔会指導委員会副委員長）
峯真太郎先生（同委員会委員）

この更新・審査会は、基本形、開手形、閉手形と技の理解と分解や応用を勉強する講習会であり、竹川達男講師より「基本の立ち方、運足、移動等の原点を大切に、形に生かし正確に演武することに注意し

て下さい」と説明がありスタートされた。

受講者からは「心新たに説明された事項について反復されており、有意義な講習会であった」と感想を述べていた。（参加者43名）。



基本の突き。



開手形「撃砕第一」。



基本の立ち方「前屈」。



参加者・講師一同。

GOJUKAI CALEDAR

〒170-0013
東京都豊島区東池袋2-21-6-808 剛柔会事務局
TEL/FAX 03-5951-1165

■ 2022年7月16日（土）・17日（日）第48回全国空手道選手権大会（横浜武道館）