



## 令和元年度 関東地区指導員及び全国指導者講習会

日時：2020年2月11日（火・祝）

会場：日本空手道会館4F 大道場

講師：

指導委員会委員長 村松真孝先生（静岡）

指導委員会副委員長 佐藤重徳先生（大分）

委員 竹川達男先生（東京）

令和元年度の関東地区最終事業の一つである指導者講習会が開催された。冒頭の開講式で岩河孝一・関東地区副本部長より「剛柔流の形の特徴などをしっかり理解して習得して下さい」との挨拶があり、講習会が始まった。

午前中は準備運動後「撃砕第1・第2」の講習が行われ、竹川達男先生より「前屈立ち」の詳細について指導が行われた。受講者は頭では理解できてい

るつもりでも、実際は理解できていなかった箇所や、不十分な立ち方などを今一度見直した。

午後からは基本の「三戦」を2人1組で行い、その後は「カキエ」等の鍛錬法の修得に励んだ。また、突きに対しては「薪わら」を使った稽古指導も行われた。

その後、形ごとに分かれての指導実施を行い、「壹百零八手」は村松真孝先生、「久留頓破」は岩河先生、「十三手」は佐藤先生、新規指導員は竹川先生等が担当し講習が行われた。

最後に参加者全員で「転掌」を行い講習会を終了。閉講式で各先生方より講評を頂き、関東地区本部長・伊藤洋造先生の挨拶で終了した。参加者からは「教えて頂いた技術や技法を道場に持ち帰り、門下生に伝承して行きます」とコメントがあった。



開講式：左から竹川先生・村松先生・岩河先生・佐藤先生。



「廻し受け」の指導をする村松先生（左）。



佐藤先生（右）による「カキエ」の鍛錬法指導。



前屈立ちの指導をする竹川先生（左）。



役員、講師、参加者集合写真。

GOJUKAI CALEDAR

〒170-0013

東京都豊島区東池袋2-21-6-808 剛柔会事務局  
TEL/FAX 03-5951-1165

■ 2020年8月8日・9日/第46回全国空手道選手権大会（中止）