

令和元年度JKF剛柔会指導員講習会及び全国指導者講習会（関東地区）

NO. 1

令和2年2月11日（祝・火）日本空手道会館に於いて上記講習会が

執り行われました。

講師は、全日本空手道連盟剛柔会指導委員長・村松真孝先生

副委員長・佐藤重徳先生、委員・竹川達男先生の3名。

受講者は26名



開講式では、
関東地区副本部長である岩河孝一先生より
ご挨拶がありました。



開講式後の午前中のスケジュールは、
剛柔流の準備体操をみっちり1時間ほど
掛けて行い、その後は「撃砕第1」
「撃砕第2」の講習



わかっている様でわかっていない・・・
前屈立ちの立ち方等も詳しく指導されました。



午後は「三戦」を中心にカキエ等の鍛錬法を2人組になって行いました。



大道場にある「薪わら」を使った稽古や稽古方法の指導もありました。

その後は、受講生の各々の目標や目的によって受講したい形の講習を受ける事ができました。

村松先生による「スーパーリンペイ」
佐藤先生による「セーサン」
岩河先生による「クルルンファ」
竹川先生による指導員新規受講者の講習



写真は、佐藤先生による「セーサン」の講習の様です。



最後の講習は全体で「転掌」



2人組で互いに背中・腰のマッサージ



皆講習を終えて充実の背中



閉講式では
各講師の先生方からの講評を頂き
関東地区本部長 伊藤洋造先生の
ご挨拶で終了となりました。



講師の先生方、細部にわたりご指導ありがとうございました。
大変充実した1日になりました。
教えて頂いた技術を道場に持ち帰り、精進して行きたいと思います。